

# Περίληψη των Κύριων Αλλαγών και Επεξηγηματικές Σημειώσεις



## Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών 2023

### ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

### S1. Αναβολικοί Παράγοντες

- Η ανδροστ-4-εν-3,11,17-τριόνη (11-κετοανδροστενεδιόνη, αδενοστερόνη) είναι τώρα στον Κατάλογο σαν παράδειγμα. Στο ανθρώπινο σώμα, μετατρέπεται σε 11-κετοτεστοστερόνη, και τα δύο είναι ανδρογόνα, και ήδη απαγορευμένα ως μεταβολίτες της ανδροστενεδιόνης και της τεστοστερόνης, αντίστοιχα.
- Η ουσία 17α-μεθυλοεπιθειοστανόλη (αναφερόμενη συνήθως ως επιστάνη) είναι το μεθυλιωμένο ανάλογο στον άνθρακα 17 της θειοδρόλης (Shionogi, Japan) και μετατρέπεται *in vivo* στον απαγορευμένο αναβολικό παράγοντα δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη. Ως εκ τούτου, εξ' ορισμού η 17α-μεθυλεπιθειοστανόλη απαγορεύεται επίσης σύμφωνα με την ενότητα S1. Προκειμένου να αποσαφηνιστεί το αν απαγορεύεται ή όχι η 17α-μεθυλεπιθειοστανόλη, η ουσία έχει προστεθεί σαν πρόσθετο παράδειγμα.
- Ρακτοπαμίνη, ένας βήτα-αδρενεργικός αγωνιστής, που έχει εγκριθεί σε μερικές χώρες σαν αυξητικός παράγοντας για ζώα, έχει προστεθεί στη λίστα των παραδειγμάτων κάτω από την ενότητα S1.2.
- S-23 και ΥΚ-11 αναφέρθηκαν ως παραδείγματα των SARMs στο S1.2.

### S4. Ορμονικοί και Μεταβολικοί Ρυθμιστές

- Το S4.3 ενημερώθηκε ώστε να περιλαμβάνει αντισώματα προδρόμων ουσιών της μυστατίνης και, για παράδειγμα, προστέθηκε η απιτεγκρομάμη.
- Η αρίθμηση διαμορφώθηκε εκ νέου για λόγους σαφήνειας, αλλά δεν υπήρξε αλλαγή στην ταξινόμηση.

## S5. Διουρητικά και Παράγοντες Απόκρυψης

- Ο εισαγωγικός τίτλος της ενότητας αναθεωρήθηκε για να εναρμονιστεί με άλλες ενότητες του Καταλόγου.
- Η Τορασεμίδη έχει προστεθεί σαν παράδειγμα διουρητικού και έχει ήδη αναφερθεί σε ένα *Τεχνικό Δελτίο του WADA (TD MRPL)* και σε ένα *Τεχνικό Έγγραφο του WADA (TL24)*.
- Είναι σαφές ότι δεν απαιτείται *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης (TUE)* για τοπική οφθαλμολογική χρήση ενός αναστολέα ανθρακικής ανυδράσης (π.χ. δορζολαμίδη, βρινζολαμίδη) ή για τοπική χρήση της φαλυπρεσσίνης σε οδοντική αναισθησία σε συνδυασμό με μια ουσία κατώτατου ορίου.

# ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

## M1. Χειρισμός του αίματος και των συστατικών του αίματος

- Η Βοξελοτόρη έχει προστεθεί σαν παράδειγμα καθώς αλλάζει την ικανότητα της αιμοσφαιρίνης να απελευθερώνει οξυγόνο στο σώμα, ενισχύοντας έτσι τον κορεσμό του οξυγόνου στις αρτηρίες. Ως παρενέργεια, αυξάνει την ερυθροποιητίνη του ορού, η αύξηση της οποίας έχει φανεί ότι προκαλεί υψηλότερη συγκέντρωση αιμοσφαιρίνης σε υγιή άτομα.

# ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

### S6. Διεγερτικά

- Η 1,3- διμεθυλαμίνη και η 1,3 DMMA έχουν προστεθεί σαν εναλλακτικές κοινές ονομασίες για την 4-μεθυλεξαν-2-αμίνη, καθώς η 1,4-διμεθυλαμυλαμίνη και η 1,4-DMAA συμπεριλήφθηκαν ως συνώνυμα της 5-μεθυλοεξαν-2-αμίνη.
- Η σολριαμφετόλη ενσωματώθηκε στην ενότητα S.6b λόγω της δραστηριότητάς της ως αναστολέας επαναπρόσληψης ντοπαμίνης και νορεπινεφρίνης προκαλώντας αυξήσεις στα επίπεδα αυτών των νευροδιαβιβαστών στον εγκέφαλο και επακόλουθες διεγερτικές επιδράσεις στη συμπεριφορά σε προκλινικά είδη και σε ανθρώπους.
- Η τετρυζολίνη προστέθηκε σαν παράγωγο της ιμιδαζολίνης υπό εξαιρέσεις. Επιπροσθέτως, έχει διευκρινιστεί ότι η ωτική χορήγηση των παραγώγων της ιμιδαζολίνης δεν απαγορεύεται.

### S7. Ναρκωτικά

- Η τραμαδόλη είναι στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του WADA εδώ και μερικά χρόνια. Τα δεδομένα παρακολούθησης έχουν δείξει Σημαντική Χρήση σε αθλήματα συμπεριλαμβανομένων της ποδηλασίας, του ράγκμπι και του ποδοσφαίρου. Η κατάχρηση της τραμαδόλης, με τους κινδύνους, ανάλογα με τη δόση, σωματικής εξάρτησης, εθισμού και υπερδοσολογίας στο γενικό πληθυσμό, προκαλεί ανησυχία με αποτέλεσμα να είναι ένα ελεγχόμενο φάρμακο σε πολλές χώρες. Ερευνητικές μελέτες χρηματοδοτούμενες από τον WADA<sup>1</sup> έχουν επιβεβαιώσει τη δυνατότητα της τραμαδόλης να ενισχύσει τη σωματική απόδοση στα αθλήματα. Συνεπώς, όπως προτείνεται στο προσχέδιο του *Καταλόγου των Απαγορευμένων Ουσιών* για το 2023, ο οποίος τέθηκε προς διαβούλευση το Μάιο του 2022, η Εκτελεστική Επιτροπή του WADA ενέκρινε στη συνεδρίαση της 23ης Σεπτεμβρίου 2022, την απαγόρευση της τραμαδόλης *Εντός Αγώνων*. Ωστόσο, προκειμένου να κοινοποιηθούν διεξοδικά και ευρέως οι αλλαγές στον κανόνα και να δοθεί επαρκής χρόνος για ενημέρωση και εκπαίδευση, η Εκτελεστική Επιτροπή αποφάσισε να εισαγάγει την απαγόρευση της τραμαδόλης και την εφαρμογή του νέου κανόνα από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2024. Η καθυστέρηση της εφαρμογής για ένα χρόνο, θα επιτρέψει στους αθλητές και το ιατρικό προσωπικό να προετοιμαστούν για την αλλαγή, στα Εργαστήρια να ανανεώσουν τις διαδικασίες, και στις αθλητικές αρχές να αναπτύξουν εκπαιδευτικά εργαλεία.

### S9. Γλυκοκορτικοειδή

- Έχει γίνει σαφές ότι η ωτική χορήγηση των γλυκοκορτικοειδών δεν απαγορεύεται.

- <sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.
- b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK.  
[https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger\\_BASEM-Abstract.pdf](https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf)  
[https:// www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug](https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug)

# ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

## P1. β-αναστολείς

- Κατόπιν αιτήματος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Μίνι Γκολφ (WMF), συμφωνήθηκε να συμπεριληφθεί το μίνι γκολφ ως άθλημα στο οποίο απαγορεύονται οι β-αναστολείς. Οι δεξιότητες που απαιτούνται για το μίνι γκολφ είναι παρόμοιες με άλλες που υπάρχουν σε αθλητικούς κλάδους όπου απαγορεύονται οι β-αναστολείς.
- Κατόπιν αιτήματος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αθλημάτων Κάτω από το Νερό (CMAS) οι β-αναστολείς θα απαγορεύονται *Εκτός Αγώνων* καθώς και *Εντός Αγώνων* σε όλους τους κλάδους της ελεύθερης κατάδυσης, της ψαροντούφεκου και της σκοποβολής.

# Πρόγραμμα Παρακολούθησης

- Η δερμορφίνη και τα ανάλογά της προστέθηκαν για να εξεταστούν τα πρότυπα χρήσης τους στα αθλήματα *Εντός Αγώνων*.
  - Ανάλογα της GnRH σε γυναίκες κάτω των 18 ετών προστέθηκαν για την εξέταση των προτύπων χρήσης τους στον αθλητισμό *Εντός και Εκτός Αγώνων*.
  - Το ηροχεν (θειοσουλφονικό πολυδιϋδροξυφαινυλεν-νάτριο) προστέθηκε για την αξιολόγηση της κατάχρησης του στον αθλητισμό *Εντός και Εκτός Αγώνων*.
- \* Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προηγούμενες τροποποιήσεις και διευκρινίσεις, συμβουλευτείτε τον Κατάλογο των *Απαγορευμένων Ουσιών*- Συχνές Ερωτήσεις στη διεύθυνση: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

## ΠΡΟΣΘΕΤΑ

### S8. Κανναβινοειδή

#### Ιστορικό

- Μετά την παραλαβή αιτημάτων από έναν μικρό αριθμό ενδιαφερόμενων για την αφαίρεση (τρεις Εθνικοί Οργανισμοί Αντι-ντόπινγκ και μια Αθλητική Ομοσπονδία ή την επανεξέταση (2 οργανισμοί αντι-ντόπινγκ) του καθεστώτος της απαγόρευσης της κάνναβης *Εντός Αγώνων*, στον *Κατάλογο των Απαγορευμένων Ουσιών*, η Εκτελεστική Επιτροπή του WADA ενέκρινε, κατά τη διάρκεια της συνεδρίασής της το Σεπτέμβριο του 2021, μια σύσταση στη Συμβουλευτική Ομάδα Εμπειρογνομόνων του Καταλόγου των Απαγορευμένων Ουσιών του WADA (LiEAG) να ξεκινήσει επιστημονική επανεξέταση για το καθεστώς που ισχύει για την κάνναβη το 2022.
- Επί του παρόντος, το κύριο ψυχοδραστικό συστατικό της κάνναβης, η Δ-9-τετραϋδροκανναβινόλη (THC), απαγορεύεται *Εντός Αγώνων* και αναφέρεται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAF) από τα διαπιστευμένα εργαστήρια του WADA όταν η συγκέντρωση της καρβόξυ-THC στα ούρα ξεπερνά το όριο των 150 ng/mL με ένα *Όριο Απόφασης* στα 180 ng/mL. Το συγκεκριμένο όριο αυξήθηκε σημαντικά το 2013 από 15 ng/mL με σκοπό να μειωθεί ο αριθμός των AAFs *Εντός Αγώνων* λόγω πιθανής *Χρήσης* της THC *Εκτός Αγώνων*. Αυτό σημαίνει ότι με το υπάρχον όριο, οι αθλητές που κινδυνεύουν περισσότερο να βρεθούν θετικοί είναι εκείνοι που έχουν καταναλώσει σημαντικές ποσότητες THC κοντά στον Έλεγχο Ντόπινγκ *Εντός Αγώνα* ή είναι χρόνιοι χρήστες.
- Ο Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-ντόπινγκ για το 2021 ενσωμάτωσε το καινούριο Άρθρο 4.2.3 σχετικά με τις *Ουσίες Κατάχρησης* για σκοπούς επιβολής κυρώσεων κάτω από το Άρθρο 10 του *Κώδικα*. Οι *Ουσίες Κατάχρησης* προσδιορίζονται συγκεκριμένα στον *Κατάλογο των Απαγορευμένων* καθώς συχνά γίνεται κατάχρησή τους στην κοινωνία έξω από το πλαίσιο του αθλητισμού. Από αυτή την άποψη, η Συμβουλευτική Επιτροπή αναγνώρισε την THC σαν *Ουσία Κατάχρησης* για τον *Κατάλογο των Απαγορευμένων Ουσιών* του 2021, που σημαίνει ότι αν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η χρήση της THC πραγματοποιήθηκε *Εκτός Αγώνα* και δε σχετίζεται με την αθλητική απόδοση, η τυπική περίοδος *Αποκλεισμού* είναι 3 μήνες, το οποίο μπορεί να μειωθεί σε ένα μήνα, αν ο *Αθλητής* ολοκληρώσει επιτυχώς ένα εγκεκριμένο πρόγραμμα απεξάρτησης από *Ουσίες Κατάχρησης*. Αν και είναι πολύ νωρίς για να αξιολογηθεί ο πλήρης αντίκτυπος αυτού του νέου κανόνα σχετικά με τις κυρώσεις για την THC, τα προκαταρκτικά στοιχεία από το 2021 δείχνουν αύξηση των κυρώσεων ενός και τριών μηνών, υποδηλώνοντας ότι η διάταξη αυτή εφαρμόζεται.
- Κάτω από το Παγκόσμιο Πρόγραμμα Αντι-ντόπινγκ, η προσέγγιση σχετικά με την κάνναβη στον *Κατάλογο των Απαγορευμένων Ουσιών* εξελίχθηκε χρονολογικά ως εξής:
  - 2013: Το όριο στα ούρα αυξήθηκε από 15 ng/mL στα 150 ng/mL με ένα *Όριο Απόφασης* στα 180 ng/ml. Αυτό επηρέασε σημαντικά τον αριθμό των AAFs, από ένα μέσο όρο μεταξύ 400-500 ετησίως κατά τα έτη 2009-2012 σε λιγότερα από 100 το 2021.
  - 2018: Η κανναβιδιόλη έχει μετακινηθεί από τον *Κατάλογο των Απαγορευμένων Ουσιών*, επιτρέποντας στους *Αθλητές* οι οποίοι επιθυμούν να τη χρησιμοποιήσουν για να έχουν πρόσβαση στο μη ψυχοδραστικό συστατικό της κάνναβης.
  - 2021: Η ένταξη της πρόβλεψης για τις *Ουσίες Κατάχρησης* στον *Κώδικα* μείωσε σημαντικά τη διάρκεια των κυρώσεων *μη επιλεξιμότητας* από πιθανά δύο (ή ακόμη και τέσσερα) χρόνια



έως τρεις (ή ακόμα και έναν) μήνες σήμερα για αθλητές που μπορούν να αποδείξουν ότι η χρήση της THC συνέβη *Εκτός Αγώνα* και δεν σχετίζεται με τις αθλητικές επιδόσεις. Σύμφωνα με το άρθρο 9 του *Κώδικα*, ο *Αθλητής* θα χάσει ακόμα το μετάλλιο, το έπαθλο και το αποτέλεσμα του.

### Διαδικασία Επανεξέτασης:

- Από το Σεπτέμβριο του 2021, η Συμβουλευτική Επιτροπή, η οποία αποτελείται από εξωτερικούς, διεθνείς ειδικούς επιστήμονες στη φαρμακολογία, την ιατροδικαστική τοξικολογία, τα ναρκωτικά κατάχρησης, την επιστήμη της ανάλυσης, τη φαρμακευτική, την αθλιατρική, τη χημεία, την ενδοκρινολογία, την παθολογία, τις ρυθμιστικές υποθέσεις, τα πεπτίδια και τους αυξητικούς παράγοντες και την αιματολογία ξεκίνησε μια πλήρη *de novo* ανασκόπηση του καθεστώτος της Δ-9-τετραυδροκανναβινόλη (THC) στον αθλητισμό. Αυτή η εκτενής επανεξέταση επικεντρώθηκε στα τρία κριτήρια που ορίζονται στο Άρθρο 4.3 του Κώδικα του 2021, δηλαδή:
  - a. Ιατρικές ή άλλες επιστημονικές αποδείξεις, φαρμακολογική επίδραση ή εμπειρία ότι η ουσία ή η μέθοδος, μόνη της ή σε συνδυασμό με άλλες ουσίες ή μεθόδους, έχει τη δυνατότητα να βελτιώσει ή βελτιώνει την αθλητική επίδοση.
  - b. Ιατρικές ή άλλες επιστημονικές αποδείξεις, φαρμακολογικές επιδράσεις ή εμπειρία ότι η *Χρήση* της ουσίας ή της Μεθόδου αντιπροσωπεύει έναν πραγματικό ή δυνητικό κίνδυνο για την υγεία του *Αθλητή*.
  - c. Απόφαση του *WADA* ότι η *Χρήση* της ουσίας ή της μεθόδου αντιβαίνει στο πνεύμα του αθλητισμού όπως αυτό περιγράφεται στην εισαγωγή του *Κώδικα*.
- Σύμφωνα με το Άρθρο 4.3 του *Κώδικα*, μια ουσία ή μέθοδος θα πρέπει να πληροί τουλάχιστον δύο από αυτά τα τρία κριτήρια για να τεθεί προς εξέταση να ενταχθεί στον *Κατάλογο των Απαγορευμένων Ουσιών*.
- Σχηματίστηκαν δύο υποομάδες μελών της Συμβουλευτικής Επιτροπής, η μία για την αξιολόγηση των επιδράσεων της THC στη βελτίωση της απόδοσης (LiEAG-PE) και η άλλη για την αξιολόγηση των κινδύνων για την υγεία (LiEAG-H). Εξετάστηκαν όλες οι υπάρχουσες επιστημονικές και ιατρικές δημοσιεύσεις που σχετίζονται με αυτά τα δύο θέματα, καθώς και μαρτυρίες αθλητών που ήταν/είναι χρήστες κάνναβης, διαθέσιμες στο κοινό, συμπεριλαμβανομένων δημοσιευμένων ερευνών.
- Αυτή η ανασκόπηση της επιστημονικής βιβλιογραφίας συζητήθηκε στη συνέχεια με τέσσερις παγκοσμίου φήμης ανεξάρτητους, εξωτερικούς διεθνείς εμπειρογνώμονες (Ad-Hoc THC Expert Group) ειδικευμένους στις φαρμακολογικές, τοξικολογικές, ψυχιατρικές και συμπεριφορικές ιδιότητες της THC και των κανναβινοειδών, για να διασφαλίσουν ότι όλες οι σχετικές δημοσιεύσεις είχαν συμπεριληφθεί και ότι όλες οι σχετικές επιστημονικές και ιατρικές πτυχές είχαν αξιολογηθεί δεόντως. Οι εμπειρογνώμονες επιβεβαίωσαν ότι η επισκόπηση των πληροφοριών ήταν εκτενής και ότι όλα τα σχετικά δεδομένα και οι πτυχές του αντικτύπου της THC στην υγεία και τη βελτίωση των επιδόσεων είχαν εξεταστεί δεόντως.
- Όσον αφορά το κριτήριο του Πνεύματος του Αθλητισμού, ο πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής (LiEAG) ήρθε σε διαβούλευση με τη Συμβουλευτική Ομάδα Εμπειρογνομώνων Δεοντολογίας του *WADA* (Ethics EAG). Η Συμβουλευτική Ομάδα EAG θεώρησε ότι η *Χρήση* της κάνναβης, αυτή τη στιγμή, είναι ενάντια στο Πνεύμα του Αθλητισμού σε τομείς που απαριθμούνται στον *Κώδικα*, ιδίως:
  - Υγεία
  - Αριστεία στην Απόδοση
  - Χαρακτήρας και Εκπαίδευση
  - Σεβασμός στους κανόνες και τους νόμους

- Σεβασμός στον εαυτό τους και τους άλλους συμμετέχοντες.

Επίσης σημείωσαν ότι:

- Θα πρέπει να αναληφθεί ή να υποστηριχθεί περαιτέρω έρευνα σε σχέση με τις αντιλήψεις των *Αθλητών* για τη *Χρήση* της κάνναβης αλλά και σε σχέση με τις πιθανές (συμπεριλαμβανομένων των εικονικών φαρμάκων) επιδράσεις που προκαλούνται. Πρόκειται για τομείς αβεβαιότητας λόγω έλλειψης αξιόπιστων αποδεικτικών στοιχείων.

- Τα Επίπεδα για την στοιχειοθέτηση μιας *Παράβασης Κανόνα Αντιντόπινγκ Εντός Αγώνα* είναι τέτοια, που θα ήταν προβληματικά για ιατρικούς λόγους για έναν διαγωνιζόμενο *Αθλητή*, ή για έναν αθλητή ο οποίος κάνει χρόνια χρήση. Ο παρών κανόνας δεν είναι όπως συχνά γίνεται αντιληπτός ή παρουσιάζεται, μια υπερβολική εισβολή στην ιδιωτική ζωή. Ωστόσο, και λαμβάνοντας υπόψιν τις μεταβαλλόμενες δημόσιες συμπεριφορές και νόμους σε συγκεκριμένες χώρες, το βάρος των αποδεικτικών στοιχείων και επιχειρημάτων, μαζί με τους ευρείς διεθνείς περιοριστικούς ρυθμιστικούς νόμους και πολιτικές, υποστηρίζει τη συνέχιση της ύπαρξης της *κάνναβης* στον *Κατάλογο των Απαγορευμένων Ουσιών* αυτή τη στιγμή.
- Ο πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής (LiEAG) διαβουλευτήκε επίσης με τα μέλη της Επιτροπής *Αθλητών* του *WADA* για να ζητήσει τη γνώμη τους σχετικά με τη *χρήση* *κάνναβης* στον αθλητισμό. Η συνάντηση αντικατόπτριζε το εύρος των απόψεων και των απόψεων της κοινότητας των *Αθλητών*.
- Συνολικά, πραγματοποιήθηκαν 10 συμβουλευτικές συνεδριάσεις πριν από την τελευταία συνεδρίαση της Συμβουλευτικής Επιτροπής (LiEAG) στις 25-26 Απριλίου 2022:
  - Τρεις μεταξύ των επιτροπών LiEAG και PE
  - Δύο μεταξύ των LiEAG και H
  - Μία μεταξύ του Προέδρου της LiEAG και του Προέδρου της Επιτροπής *Αθλητών*
  - Μία μεταξύ του Προέδρου της Επιτροπής της LiEAG και της Επιτροπής *Αθλητών*
  - Μία μεταξύ του Προέδρου της Επιτροπής της LiEAG και της Επιτροπής *Ηθικής*
  - Μία μεταξύ των Ειδικών της και της Επιτροπής LiEAG-PE
  - Μία μεταξύ των Ειδικών της και της Επιτροπής LiEAG-PE

### **Συμπεράσματα:**

Μετά από διεξοδική αξιολόγηση και συζήτηση σύμφωνα με το άρθρο 4.3 του *Κώδικα* του *WADA*, η Συμβουλευτική Επιτροπή LiEAG κατέληξε στο συμπέρασμα ότι:

- a. Υπάρχουν αδιάσειστα ιατρικά στοιχεία ότι η *χρήση* *THC* αποτελεί κίνδυνο για την υγεία, κυρίως νευρολογικό, που έχει σημαντικό αντίκτυπο στην υγεία των νέων ατόμων, μια κοόρτη που υπερεκπροσωπείται στους *Αθλητές*.
- b. Το τρέχον σώμα αντικειμενικών στοιχείων δεν υποστηρίζει την ενίσχυση της φυσιολογικής απόδοσης με *THC*, ενώ η δυνατότητα βελτίωσης της απόδοσης μέσω νευροψυχολογικών επιδράσεων δεν μπορεί ακόμα να αποκλειστεί.
- c. Λαμβάνοντας υπόψη τις αξίες που διέπουν από το Πνεύμα του Αθλητισμού, όπως περιγράφεται από την Επιτροπή της Ηθικής EAG, και σημειώνοντας ειδικότερα ότι ο σεβασμός προς τον εαυτό και τους άλλους συμμετέχοντες περιλαμβάνει την ασφάλεια των συναγωνιστών, η *χρήση* της *THC Εντός Αγώνων*, παραβιάζει το Πνεύμα του Αθλητισμού.

Με βάση τα τρία αυτά κριτήρια που ορίζονται από τον *Κώδικα*, βάσει των διαθέσιμων επιστημονικών στοιχείων, η *THC* πληροί τα κριτήρια για να συμπεριληφθεί στον *Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών*.

## *Μελλοντικές Εκτιμήσεις:*

Τα συμπεράσματα αυτά βασίζονται στη διαθέσιμη επιστημονική βιβλιογραφία. Από την εκτεταμένη ανασκόπηση που διεξήχθη, ήταν προφανές ότι υπάρχει έλλειψη αξιόπιστων μελετών που να αξιολογούν τις επιδράσεις της THC που ενισχύουν την απόδοση τόσο σε σωματικό όσο και σε πνευματικό επίπεδο. Ενώ υπάρχουν ανέκδοτα, αυτοαναφερόμενα στοιχεία, απαιτούνται περαιτέρω κλινικές μελέτες για τον αυστηρό προσδιορισμό της νευροψυχολογικής επίδρασης της THC στην απόδοση. Ωστόσο, αναγνωρίζεται επίσης ότι τέτοιες μελέτες μπορεί να είναι δύσκολο να σχεδιαστούν. Για παράδειγμα, θα απαιτούσε την εγγραφή εθελοντών που καταναλώνουν ενεργά THC, η οποία στις περισσότερες χώρες είναι παράνομη, δε θα ήταν μια πραγματικά τυφλή μελέτη εικονικού φαρμάκου επειδή το άτομο θα αισθανόταν την επίδραση της THC που οδηγεί σε πιθανή θετική προκατάληψη (για να δείξει ότι έχει αποτελέσματα βελτίωσης της απόδοσης και ως εκ τούτου, θα πρέπει να απαγορεύεται) ή αρνητική προκατάληψη (για την υποστήριξη του αποκλεισμού από τον κατάλογο). Θα ήταν δύσκολο να δημιουργηθεί εκ νέου το άγχος του ανταγωνισμού και απίθανο να συμπεριληφθούν αθλητές υψηλού επιπέδου ως εθελοντές. Ως εκ τούτου, μόνο όσοι κάνουν χρήση κάνναβης και σε περιοχές όπου η χρήση THC είναι νόμιμη θα μπορούσαν να προσληφθούν και σε περιβάλλον εκτός ανταγωνισμού, με κίνδυνο θετικής ή αρνητικής προκατάληψης.

Όπως συμβαίνει με όλες τις ουσίες που απαγορεύονται μόνο *Εντός Αγώνων*, συνιστάται στους *Αθλητές* σε περιοχές όπου η χρήση κάνναβης είναι νόμιμη να απέχουν από την κατανάλωση κάνναβης για αρκετές ημέρες πριν από την έναρξη του διαγωνισμού.