



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ HELLENIC PANGRATION ATHLIMA FEDERATION

648 Π.Χ «...ΤΩΝ ΕΝ ΟΛΥΜΠΙΑΙ ΤΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΝ»

ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
FOUNDING MEMBER OF WORLD PANGRATION ATHLIMA FEDERATION

Αθήνα 2 Μαρτίου 2023  
Αριθμ. Πρωτ. 3340\_2023

**Προς τα  
Σωματεία – Μέλη της Ε.Ο.Π.Α.**

ΘΕΜΑ: «Πανελλήνια Χειμερινή Ημερίδα – Σεμινάριο ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΩΝ 18+ ετών».

**Αγαπητοί Συνάδελφοι,**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας μας, στη συνεδρίαση του την ΤΕΤΑΡΤΗ 1 Φεβρουαρίου 2023, αποφάσισε σύμφωνα με το αγωνιστικό Πρόγραμμα 2023 και της σχετικής πρότασης της Τεχνικής Επιτροπής, τη διεξαγωγή της Πανελλήνιας Χειμερινής Ημερίδας – Σεμιναρίου Ελλανοδικών, Προπονητών και αθλητών τις παρακάτω αναφερόμενες ημερομηνίες και ώρες:

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

**(11.00 – 18.00)**

**και**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

**(10.00 – 16.00)**

**ΤΟΠΟΣ:**

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**

**Άνω Λιόσια**

Το Πρόγραμμα της Ημερίδας – Σεμιναρίου θα περιλαμβάνει επιμόρφωση (θεωρία, πρακτική και Ελλανοδικία) επί όλων των αγωνισμάτων του Παγκρατίου Αθλήματος, ήτοι «**ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ**», «**ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ**», «**ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ**», «**ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ**», «**ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ**», «**ΠΥΞ ΛΑΞ**» και «**ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ**».

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

1. Προπονητές Σωματείων Παγκρατίου – ΠΑΡΑΒΟΛΟ Συμμετοχής πενήντα (50) €, στο ποσό περιλαμβάνεται και η Κάρτα προπονητή για το έτος 2023 η οποία θα χορηγηθεί μέσω της εφαρμογής της SPORT DATA (οδηγίες θα σας δοθούν).
2. Οι βοηθοί προπονητών (με βεβαίωση από το Σωματείο τους) – ΠΑΡΑΒΟΛΟ Συμμετοχής πενήντα (50) €.
3. Ελλανοδικές – ΠΑΡΑΒΟΛΟ Συμμετοχής είκοσι (20) € και
4. Αθλητές και αθλήτριες των Σωματείων – μελών της Ε.Ο.Π.Α. (οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους) – ΠΑΡΑΒΟΛΟ Συμμετοχής δέκα (10) €.

Σας υπενθυμίζουμε ότι η παρακολούθηση των Ημερίδων – Σεμιναρίων από τους προπονητές των Σωματείων – μελών μας είναι υποχρεωτική, σύμφωνα και με την από 20 Φεβρουαρίου 2017 απόφαση του Δ.Σ., στην οποία αναφέρεται ότι ο προπονητής για την απόδοση βαθμών σε αθλητή πρέπει να διαθέτει Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος και συμμετοχή σε μια τουλάχιστον ετήσια Πανελλήνια Ημερίδα επιμόρφωσης προπονητών της Ε.Ο.Π.Α. (επιστολή Αριθμ. Πρωτ. Ε.Ο.Π.Α. 2352\_2017/3 Μαρτίου 2017).

Επίσης οι βοηθοί προπονητών με βεβαίωση από τα Σωματεία τους, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν την Ημερίδα, θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα της Ε.Ο.Π.Α. μαζί με τον δηλωμένο προπονητή αυτών.

Στα προαναφερόμενα ποσά συμπεριλαμβάνονται:

1. Παρακολούθηση Ημερίδας.
2. Ιατρική κάλυψη.
3. Δίπλωμα Συμμετοχής.

Η εξόφληση του ποσού συμμετοχής παρακαλούμε όπως πραγματοποιηθεί με κατάθεση στο Τραπεζικό Λογαριασμό, όπως αναφέρεται παρακάτω, με δικαιούχο την Ε.Ο.Π.Α.:

Όνομα Τραπέζης: ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
Αριθμός λογαριασμού: **6832 130575 061**  
IBAN: **GR07 0171 8320 0068 3213 0575 061**

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στο **Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων (Αίθουσα προθέρμανσης – προπονητήριο Ε.Ο.Π.Α.), το ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 στις 10.00 π.μ.**  
(Αναλυτικό Πρόγραμμα της Ημερίδας θα σας σταλεί έγκαιρα).

**Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να διαθέτουν τον απαραίτητο εξοπλισμό (χειρόκτια, επικαλαμίδες κ.λπ.) και να φορούν το ένδυμα Παγκρατίου.**

**Παρακαλούμε να δηλώσετε τις συμμετοχές σας στη Γραμματεία της Ομοσπονδίας μας το αργότερο έως την ΤΕΤΑΡΤΗ 15 Μαρτίου 2023** (Δελτία Συμμετοχής συνημμένα).

Τέλος θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα πραγματοποιηθεί η απονομή Βαθμών Προπονητών. Για την ακριβή Ημέρα και ώρα της απονομής θα ενημερωθείτε από το Πρόγραμμα της Ημερίδας.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή πληροφορία, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Γραμματεία της Ομοσπονδίας μας.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς  
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΠΑΝ. Ν. ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΩΝΣΤ. ΕΜΜ. ΔΑΜΑΒΟΛΙΤΗΣ