



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ HELLENIC PANGRATION ATHLIMA FEDERATION

648 π.χ «ΤΩΝ ΕΝ ΟΛΥΜΠΙΑΙ ΤΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΝ»

ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
FOUNDING MEMBER OF WORLD PANGRATION ATHLIMA FEDERATION

Αθήνα 19 Απριλίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 2055_2022

**Προς τα
Σωματεία – μέλη της Ε.Ο.Π.Α.**

Κοιν.: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

26° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ 2022 ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΑΒΒΑΤΟ και ΚΥΡΙΑΚΗ 14 & 15 ΜΑΪΟΥ 2022

Στα αγωνίσματα: «ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ», «ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ», «ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ»,
«ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ», «ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ» και «ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ».

σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΪΟΥ 2022 – ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 10.00 π.μ. (με «ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ»)

« Π Α Λ Α Ι Σ Μ Α Τ Α »

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 – 16 – 17 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12
τα έτη **2007 – 2006 – 2005.**

« Α Γ Ω Ν Η Μ Ι Ε Π Α Φ Η Σ »

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ, 15 – 16 – 17 ετών.

« Κ Α Τ Ω Π Α Γ Κ Ρ Α Τ Ι Ο »

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ, 15 – 16 – 17 ετών.

« Α Γ Ω Ν Π Α Γ Κ Ρ Α Τ Ι Ο Υ »

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ, 15 – 16 – 17 ετών.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2022 – ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 10.00 π.μ.

(με «ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ»)

« Π Α Λ Α Ι Σ Μ Α Τ Α »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως
και 31.12 τα έτη **2004 – 2003 – 2002.**

ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω, γεννηθέντες **31.12.2001** και παλαιότερα.

« Π Ο Λ Υ Δ Α Μ Α Σ »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ (ΑΓΕΝΕΙΟΙ) – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών.
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω.

« Α Γ Ω Ν Η Μ Ι Ε Π Α Φ Η Σ »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 18 – 19 – 20 ετών.
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 21 ετών και άνω.

« Κ Α Τ Ω Π Α Γ Κ Ρ Α Τ Ι Ο »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 18 – 19 – 20 ετών.
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 21 ετών και άνω.

« Α Γ Ω Ν Π Α Γ Κ Ρ Α Τ Ι Ο Υ »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 18 – 19 – 20 ετών.
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 21 ετών και άνω.

« Π Λ Η Ρ Η Σ Α Γ Ω Ν »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 18 – 19 – 20 ετών.
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 21 ετών και άνω.

Σ Ε Ι Ρ Ε Σ Κ Ι Λ Ω Ν

(Ι Σ Χ Υ Ο Υ Ν Γ Ι Α Ο Λ Α Τ Α Α Γ Ω Ν Ι Σ Μ Α Τ Α)

ΕΦΗΒΟΙ, 15 – 16 – 17 ετών: (-46, 50, 55, 60, 66, 73, 81 και 81+).

ΝΕΑΝΙΔΕΣ, 15 – 16 – 17 ετών: (-44, 48, 52, 57, 63, 70 και 70+).

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ, 18 – 19 – 20 ετών: (-56, 62, 69, 77, 85, 95 και 95+).

ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 18 – 19 – 20 ετών: (-48, 52, 57, 63, 70, 78 και 78+).

ΑΝΔΡΕΣ, 21 ετών και άνω: (-56, 62, 69, 77, 85, 95, 105 και 105+).

ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 21 ετών και άνω: (-48, 52, 57, 63, 70, 78, 78+).

1. ΖΥΓΙΣΗ

- Η ζύγιση θα πραγματοποιηθεί Ηλεκτρονικά.
- Ο αθλητής κατά την ζύγιση δύναται να φορά μόνο τα εσώρουχά του.
- Η ανοχή στα κιλά δεν θα ξεπερνά τα **εκατό (100)** γραμμάρια επί πλέον.
- Αθλητής ο οποίος ξεπερνά το όριο ανοχής (**100 γραμμάρια**) αποκλείεται των αγώνων.

2. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

α) Δελτίο Ταυτότητας Αθλητή (Δ.Τ.Α.) Παγκρατίου Αθλήματος (Α.Μ. Ε.Ο.Π.Α.).

β) ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (Κ.Υ.Α.) Παγκρατίου Αθλήματος, σε ισχύ για το έτος 2022.

- Τα Δ.Τ.Α. και την Κ.Υ.Α. θα τα φέρουν μαζί τους οι αθλητές και **θα τα επιδεικνύουν κατά τη ζύγιση** και σε κάθε άλλη ζήτηση της Επιτροπής Αγώνων).

3. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

α) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ – ΜΕΛΗ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.Α., ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΧΟΥΝ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙ ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ.

β) Άπαντα τα Σωματεία – Μέλη πρέπει να είναι **ταμειακώς τακτοποιημένα** και για το **2022**, προκειμένου να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα (Σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α. η ετήσια συνδρομή του Σωματείου – μέλους ανέρχεται στο ποσό των **ΕΚΑΤΟ <100> ΕΥΡΩ**).

γ) Ορίζονται ως παράβολα συμμετοχής, για κάθε αθλητή που θα λάβει μέρος στους αγώνες του Πρωταθλήματος τα παρακάτω ποσά ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών τους (σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α.):

- **ΕΙΚΟΣΙ (20) €** ΓΙΑ **ΜΙΑ (1) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** και
- **ΔΕΚΑ (10) €** ΓΙΑ ΚΑΘΕ **ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**.

Η καταβολή των χρημάτων θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως την έναρξη των αγώνων με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας: <6832.130575.061> ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ, IBAN: GR07 0171 8320 0068 3213 0575 061.

δ) Σύμφωνα με τον Αθλητικό Νόμο 2725/1999 όπως ισχύει, δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα της Ε.Ο.Π.Α. έχουν μόνο Έλληνες πολίτες.

ε) Τα Σωματεία μπορούν να δηλώνουν σε κάθε Κατηγορία απεριόριστο αριθμό αθλητών (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) ή ομάδες («ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ» ή «ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ»).

στ) ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΙΔΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΚΑΙ ΜΕ ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΟΥΣ. Η ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΚΑΜΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΣΑ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ Ο Α.Ν. 2725/1999, ΑΡΘΡΟ 36, ΠΑΡ. 4.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά και μόνο στην ειδική Πλατφόρμα της Ε.Ο.Π.Α. (SPORTDATA). Η είσοδος στην Πλατφόρμα μπορεί να πραγματοποιηθεί από την Ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας (www.pangrations.org) ή από την Η.Δ. της Πλατφόρμας (www.sportdata.org/pangrations).

Για την πρόσβασή σας στις δηλώσεις αθλητών θα πρέπει να έχετε αποκτήσει κωδικούς, μέσω του εξουσιοδοτημένου χρήστη του Σωματείου σας. Εάν δεν έχετε φροντίσει να αποκτήσετε Κωδικούς, σας αποστέλλουμε δυο έντυπα (Πρακτικό Δ.Σ. ορισμού Εξουσιοδοτημένου χρήστη & Υπεύθυνη δήλωση εξουσιοδοτημένου χρήστη) τα οποία θα πρέπει να συμπληρωθούν, να υπογραφούν, να σφραγιστούν **και να αποσταλούν απαραίτητα στις δυο ηλεκτρονικές διευθύνσεις:** info@pangrations.org και pgrinfo@pulseevolution.gr, προκειμένου να λάβετε τους μοναδικούς κωδικούς σύνδεσης στην Αγωνιστική Πλατφόρμα για τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών σας σε όλα τα Πρωταθλήματα της Ε.Ο.Π.Α.

Στο ηλεκτρονικό μήνυμα με το οποίο θα αποστείλετε τα συμπληρωμένα έγγραφα θα πρέπει να αναφέρεται τα πλήρη στοιχεία του συλλόγου σας, όπως και το αίτημα σας για την απόδοση στοιχείων σύνδεσης στην αγωνιστική Πλατφόρμα.

Σκοπός αυτών των 2 εγγράφων είναι η δέσμευση των συλλόγων μέσω του εξουσιοδοτημένου χρήστη που το Δ.Σ. σας θα ορίσει, (δεν έχει σημασία αν είναι προπονητής ή μέλος Δ.Σ., αρκεί να κατανοεί τους κανόνες χρήσης και να έχει βασικές γνώσεις χρήσης υπολογιστών).

5. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

«ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ» – «ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ» – «ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ»
«ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ» – «ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ»

Ισχύουν όσα αναφέρονται στους **εγκεκριμένους Κανονισμούς Αγωνισμάτων της Ε.Ο.Π.Α.** (είναι αναρτημένοι στην Ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας – <https://pangrations.org/index.php/elliniki-omospondia/kanonismoι>).

«ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ»

Ισχύουν όσα αναφέρονται στους **εγκεκριμένους Κανονισμούς Αγωνισμάτων της Ε.Ο.Π.Α.** (είναι αναρτημένοι στην Ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας – <https://pangrations.org/index.php/elliniki-omospondia/kanonismoι>).

Η παροχή οποιουδήποτε αθλητικού εξοπλισμού, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των σωματείων και των αθλητών.

6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Υποβάλλονται στην Επιτροπή Αγώνων, με αντίτιμο (επί αποδείξει) 60 ΕΥΡΩ.

7. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Η Γραμματεία των Αγώνων θα χορηγεί **ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗ ΕΙΣΟΔΟΥ** στον δηλωθέντα προπονητή (ο οποίος έχει επίσης δηλωθεί από το Σωματείο στις υπηρεσίες της Γ.Γ.Α.).

Κάθε Σωματείο έχει δικαίωμα να δηλώσει «**ΒΟΗΘΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**» ο οποίος θα λαμβάνει **ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗ ΕΙΣΟΔΟΥ**, εφόσον παρευρίσκεται στους αγώνες και ο προπονητής του Σωματείου. Ο προπονητής και ο βοηθός προπονητή επιτρέπεται να εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο μόνον εφόσον αγωνίζονται αθλητές τους.

8. ΓΕΝΙΚΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ COVID-19: Ε.Ο.Π.Α.

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Ε.Ο.Π.Α.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΛΑΙΣΤΡΩΝ: Ε.Ο.Π.Α.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: Ε.Ο.Π.Α.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ.

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΕΣ: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΖΥΓΙΣΕΩΣ: SPORTDATA

ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ: Ε.Ο.Π.Α.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Α' : Δεν θα λάβει μέρος στους αγώνες αθλητής ο οποίος δεν θα επιδείξει **Δ.Τ.Α.** και **Κ.Υ.Α.** σε ισχύ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Β' : **ΕΩΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2022 ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΗ Η ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ.**

(ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Γ' : ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΕΧΟΥΝ ΓΕΝΝΗΘΕΙ ΑΠΟ 1^{ης} ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΕΩΣ ΚΑΙ 31^{ης} ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2008, 2009, 2010 κ.ο.κ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Δ' : **ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:**

I) **«ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ» και «ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ»:**

α) Knockout: Οι Κατηγορίες στις οποίες συμμετέχουν έως πέντε (5) αθλητές.

β) Repechaz: Οι Κατηγορίες στις οποίες συμμετέχουν έξη (6) και περισσότεροι αθλητές.

II) **«ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ» και «ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ»:**

α) Knockout: Όλες οι Κατηγορίες.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Ε' : Η ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ, Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ, Η ΠΙΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΓΡΑΦΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΛΟΓΟ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.Α., ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – ΜΕΛΩΝ.

- Στη περίπτωση κατά την οποία υπάρχουν αθλητές ή προπονητές οι οποίοι παραβιάζουν με οποιονδήποτε τρόπο τη παρούσα προκήρυξη, τους Γ.Κ.Ε.Λ. και το Καταστατικό της Ε.Ο.Π.Α., θα αποκλείονται από τους αγώνες.

- Ουδεμία αλλαγή επιτρέπεται στη παρούσα Προκήρυξη (Άρθρο 131 παρ. 3 του Ν. 2725/99).
- Όπου στη παρούσα αναφέρεται «αθλητής» νοείται και «αθλήτρια».

Ευχόμενοι κάθε επιτυχία στους αγώνες, ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α.**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝ. Ν. ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΩΝΣΤ. ΕΜΜ. ΔΑΜΑΒΟΛΙΤΗΣ

